

Inspirationskartan

ett axplock av kretsarnas hälsofrämjande idéer som lindrar ofrivillig ensamhet runt om i landet

Vad gör
din krets?

Halmstad; jourtelefon, medföljartjänst, aktivitet på recept, utevistelse, samtalsgrupper, hälsofrämjande promenader.

Helsingborg; cykelturer, besök i hemmet, kommunikationsgrupp, hälsofrämjande promenader.

Malmö; Rödakorshus, besök i hemmet och på äldreboende, hälsofrämjande promenader, Fika med Ulrika, aktiviteter med läsplatlor.

Bollnäs; medföljartjänst, cykelturer "vind i håret", samtalsgrupper, fikastunder, utflykter, underhållning, spel.

Bromma-Vällingby-Hässelby; besöksverksamhet i hemmet, hälsofrämjande promenader, sopplunch, samvarogrupp, bussutflykter

Växjö; mötesplats 4H, träffpunkter, digital träffpunkt med läsplatlor, medföljartjänst, vänskapslinjen, hälsofrämjande promenader, aktiviteter på äldreboende och i eget boende.