

Nyhetsbrev januari 2021

För anhörigstöd

God fortsättning på det nya året med förhoppning av fysiska träffar i en nära framtid!

Det kommer hända mycket under 2021 inom anhörigstödet och därför kommer jag försöka samla dessa i ett nyhetsbrev som kommer ut en gång i månaden istället för att skicka ut dom efterhand. Vill du inte få Nyhetsbrevet säg till så tar jag bort dig från sändlistan eller om du känner någon som vill ha brevet be den personen höra av sig till mig.

Vad har hänt 2020

Inom anhörigstödet har vi på Röda Korset fått ställa om och en av uppdragen har varit att hålla i gång nätverksträffarna för att underlätta under och efter pandemin. Vi har även försökt ordna inspirerande föreläsningar som nätverket har efterfrågat. Dessa [föreläsningar finns att se i efteråt under denna länk](#). Cirkelmaterialet för anhöriga har översatts till arabiska och engelska för att se om vi kan få igång anhörigstöd med olika bakgrunder.

Vad kommer hända 2021

Några av områdena som Röda Korset vill fokusera på under året:

- Hålla ett aktivt nätverk med frivilliga och kommunen
- Gör kommunikations insatser tillsammans med frivilliga och kommun
- Utveckla våra interkulturella kompetenser inom kretsar, kommun och andra intresserade.
- Skapa digitalt anhörigstöd
- Stötta och diskutera tillsammans i nätverket hur får vi igång anhörigstödet efter pandemin
- Hur kan vi få in mer om psykisk ohälsa i anhörigstödet

Hör av dig med dina idéer om hur vi kan lyckas med dessa områden. Sprida gärna till andra som du tror vill vara med och meddela vilket/vilka av dessa områden du vill delta i.

Träffar under februari

2 februari klockan 14.00-15.00 kommer Karlstad berätta om sin kommunikationsplan för anhörigstöd [Anmäl er här senast 2/2 kl 13.00:](#)

17 februari klockan 14.00-15.00 kommer Martina Takter pratar om hur kan kretsen och kommunen samarbete, hur kan vi avgränsa oss, hur kommer förslaget för en ny socialtjänst påverka anhörigstödet både för kretsen och kommunen.

[Anmäl er här senast 17/2 kl 13.00:](#)

Martina Takter arbetar som närståendekoordinator i Malmö stad, har fil lic i socialt arbete och har arbetat med anhörigstöd i över 15 år. Hon är väl anlitad föreläsare och expert inom området. Bland annat föreläst hos Sveriges kommuner och regioner och Anhörigriksdagen 2020. Har en stora kunskaper om anhörigarbetet, hur samarbeten kan se ut och vad som fungerar inom anhörigstödet. Kom och lyssna och ta med dig dina funderingar till henne.

Övriga träffar

Preliminärt kommer Röda Korset samarbeta med En bra plats för att genomföra två digitala möten. En workshop med frivilliga och kommunanställda där möjlighet är att fördjupa sitt samarbete. Den andra ett anhörigevent för att testa ett digitalt och nationellt anhörigstöd där rödakorsfrivilliga kan få hålla i en anhöriggrupp. Mer information kommer men boka gärna in redan nu:

21 april Workshop med frivilliga och kommunanställda & 20 maj Anhörigevent.

Du är alltid välkommen att höra av dig om du vill veta mer, behöver stöd eller vill bolla idéer.

Johanna Häggberg

Verksamhetsutvecklare anhörigstöd, Svenska Röda Korset
Johanna.haggberg@redcross.se