

Nyhetsbrev mars 2021

För anhörigstöd

Hej

Nu har våren kommit till södra Sverige och jag hoppas att den sprider sig så vi kan börja träffas ute på ett tryggande avstånd. Vaccination för COVID-19 är även på gång runt om i landet. Vaccinationsstödet från Svenska Röda Korset är verkligen fantastiskt då många engagerade frivilliga och kretsar ställer upp och kan gå från ord till handling. På fem orter är vaccineringsstödjare igång under fas 2 och ytterligare 30 kretsar förbereder sig för insats. Som anhörig kan detta vara ett extra stöd till den anhörige och dess närstående när de ska ta sitt vaccin. Be gärna era anhöriga när de är vid vaccinationsplatsen att fråga efter Rödakors vaccinationsstödjare finns om de behöver stöd vid vaccineringen. Vill du läsa mer om arbetet så [finns det här](#).

Vad kom vi fram till på kretsträff för de frivilliga

I mitten av mars genomfördes en kretsträff för de som är intresserad av anhörigstöd. Under mötet presenterade tio kretsar hur deras arbete såg ut innan och under pandemin. Det fanns även många funderingar hos deltagarna som var; vilka kurser finns för att bli anhörigstödjare, hur får vi in anhöriga i anhörigstödet, mycket är digitalt men hur får vi med de som är digitalt utanför, hur har andra hållit igång under pandemin, hur startar man arbetet och hur startar vi upp efter pandemin, hur arbetar vi mer med den anhöriges psykiska hälsa och hur kan vi samarbeta mellan krets och kommun. I de minnesanteckningar som skrivs efter mötet finns det hänvisningar om var du kan hitta mer information men också de föreläsningar och workshops som planeras framöver. Är du intresserad av minnesanteckningarna kan du höra av dig till verksamhetsutvecklaren, kontaktuppgifter finns sist i nyhetsbrevet. Två saker beslutades under mötet, första beslutet var att det kommer att anordnas ett kurstillfälle för personer som vill bli samtalsledare utifrån SRK:s anhörigcirkelprogram. Det andra att ha en uppföljande nätverksträff för kretsar den 7 juni klockan 17:00-18:00, boka gärna dagen redan nu och anmälningslänk kommer längre fram.

Samverkan mellan krets och kommun

Den 21 april kl 14:00-16:00 genomförs en workshop - *hur vi kan vi arbeta tillsammans efter pandemin*. Denna workshop anordnas av Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen. Oavsett om du har en koppling till En bra plats och Demenslotsen eller inte kan du delta. Under workshopen kommer det ges konkreta tips om hur frivilliga och kommunen kan samarbeta och detta tillsammans med anteckningar från diskussionerna sammanställs till en form av "kokbok". Alla deltagare får "kokboken" när den är färdig och kan du inte vara med den 21 april kommer även du ha möjlighet att få "kokboken"

Nu börjar handledningen om interkulturell kompetens ta form

Med den här handboken vill SKR och NKA svara på de behov som frivilliga men även kommunanställda som är verksamma inom anhörigstödet kan möta den kulturella mångfalden i stödinsatsen för att ge den bästa stödet till anhöriga. För tillfället granskas innehållet av Röda Korset för tortyrskadade och NKA. Är du redan nu intresserad om hur situationen för anhöriga med migrantbakgrund se ut, så genomfördes under 2020 en intervjustudie om vilket behov av anhörigstöd har människor med migrantbakgrund. Resultatet av studien stämmer överens med annan forskning i ämnet, att anhöriga med migrantbakgrund har svårt att få anhörigstöd som passar. Studien finns på [Rednet att läsa](#) och resultatet [presenteras här](#).

Rekryteringsbehov av frivilliga till anhörigstöd

Har kretsen behov att rekrytera fler frivilliga för anhörigstöd finns det möjlighet att gå på digitala träffar för att få mer information hur detta kan gå till. Det genomförs just nu två kurser om rekrytering, att rekrytera nya frivilliga och att rekrytera via ReachMee. Den första kursen fokuserar på fokus på rekrytering och introduktion av frivilliga. Kursen kommer att visa på vikten av att rekrytera till ett specifikt uppdrag samt ge konkreta verktyg och tips. Den andra kursen är en introduktion

till Svenska Röda Korsets digitala rekryteringsverktyg ReachMee. Är er krets intresserad finns kurserna [i Kalendarium](#)

Kommande träffar

Boka gärna dagarna nedan redan nu så kommer mer information och anmälningsslänkar i framtida nyhetsbrevet.

- 21 april kl 14:00-16:00 workshop - *hur vi kan vi arbeta tillsammans efter pandemin*. Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen [Anmäl er här](#) senast den **14/4**
- 6 maj klockan 17:00–18:00 *så kan jag som frivillig hålla i digitalt anhörigstöd genom att testa den digitala möjligheten*. Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen
- 20 maj kl 18:30- 20:00 *Anhörigevenet*
Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen
- 27 maj kl 10:00-12:00 workshop för kommunanställda, *hur stöttar och hjälper vi anhöriga att stärka den egna psykiska hälsan*”? Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med Anhörigas Riksförbund. [Anmäl er här](#) senast 24 april.
- 3 juni 16:00-18:00 workshop för frivilliga, *hur stöttar och hjälper vi anhöriga att stärka den egna psykiska hälsan?* Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med Anhörigas Riksförbund. [Anmäl er här](#) senast 29 april.
- 7 juni 17:00-18:00 *nätverksträffar för kretsar*
Anordnas av: Svenska Röda Korset (anmälningsslänk kommer längre fram)

Träffar där datum inte är satta än

- Lansering av Interkulturella handledningen
Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med NKA

Du är alltid välkommen att höra av dig om du vill veta mer, behöver stöd eller vill bolla idéer.

Johanna Häggberg

Verksamhetsutvecklare anhörigstöd, Svenska Röda Korset

Johanna.haggberg@redcross.se