

Nyhetsbrev februari 2021

För anhörigstöd

Hej

Nu har året dragit i gång med allt som ska hända inom anhörigstödet och mycket planeras framåt. Vi kommer bland annat erbjuda olika workshop, nätverksträffar och föreläsningar. Vi kommer fördjupa oss i hur kretsar och kommuner kan samarbeta, psykisk hälsa och om anhöriga med migrantbakgrund.

Nu finns möjlighet till kretsträff för de frivilliga som är intresserad av anhörigstöd

Det är jätteroligt att det är många kretsar som är med i vårt nätverk anhörigstöd och att många kretsar är intresserade att få nyhetsbrevet. Därför vill jag erbjuda en digitalträff för bara kretsar där vi tar tempen på hur nätverket fungerar, vad vi skulle vilja göra framåt, dela erfarenheter och inspirera varandra inom området.

Har din krets inget anhörigstöd eller den är vilande? Kom ändå och låt dig inspireras av andra.

Datum och tid: 17 mars kl 17-18 via teams [Anmäl er här](#) senast den 16 mars. (Är det färre än 5 anmälda kommer tillfället att ställas in)

Ökar samarbetet med Anhörigas riksförbund

Under året kommer Svenska Röda Korset tillsammans med Anhörigas Riksförbund öka sitt samarbete genom att driva ett projekt tillsammans. Projektet går ut på att vi sammanställer tips, råd och stöd för att stärka den psykiska hälsan hos anhöriga. Projektet drivs med medel från Socialstyrelsen. Materialet till sammanställningen kommer att samlas in under två workshops, ett tillfälle för frivilliga och ett tillfälle för kommunanställda. Det färdiga materialet kommer sedan att spridas till kretsar och intresserade i slutet av 2021 och början av 2022.

Hur kommer vi igång igen

Hur startar vi anhörigstödet igen, kan vi göra detta digitalt och hur kan kretsen och kommunen samarbeta? Det är frågor som vi ska försöka arbeta med i vår. Detta gör vi tillsammans med En bra plats och Demenslotsen vid tre digitala träffar.

Vi börjar med en workshop om hur frivilliga och kommunen kan arbeta tillsammans efter pandemin. Under workshopen kommer det att presenteras inspirerande exempel på samarbete mellan kommun och frivilliga samt gruppdiskussioner och nätverkande mellan varandra.

[Har du ett exempel på samarbete mellan frivilliga och kommunens anhörigstöd hör av dig!](#) Det behöver inte vara något som ni gör tillsammans nu, utan kan vara något som har genomförts tidigare.

Är du intresserad att testa att leda ett digitalt anhörigstöd?!

Nu finns det möjlighet att vara med på ett anhörigevent och vara samtalsledare för en mindre grupp digitalt. Du får först kunskaper och testa tekniken den 6 maj klockan 17:00-18:00. Den 20 maj klockan 18:30- 20:00 sker sedan anhörigeventet. Där en av aktiviteterna är att du bli tilldelad en grupp att vara samtalsledare för.

Samarbetet med Nationellt kompetenscenter anhörig (NKA) fortsätter

Under 2020 samarbetade Svenska Röda Korset och NKA med att ta fram ett underlag till en handledning för att höja den interkulturella kompetensen. Detta arbete kommer att fortsätta då vi under våren kommer att skriva färdigt handledningen och presentera den. Under hösten är tanken att göra handledningen till en e-kurs. Materialet vänder sig till frivilliga, kommunanställda och andra som träffar anhöriga med migrantbakgrund.

Vad hände under våra träffar i februari

Årets första nätverksträff handlade om hur Karlstad arbetade med att kommunicera ut anhörigstödet och hur det samarbetade med frivilliga organisationer. De berättade om sin kommunikationsplan och sina utmaningar och möjligheter som fanns. Är du intresserad av deras presentation hör av dig.

Andra nätverksträff var en föreläsning av Martina Takter och handlade om vilka möjligheter och gränser det finns mellan kommunen och civilsamhället. Är du intresserad av hennes presentation hör av dig.

Kommande träffar

Boka gärna dagarna nedan redan nu så kommer mer information och anmälningsslänkar i framtida nyhetsbrevet.

- 17 mars kl 17:00-18:00 nätverksträff - *kretsträff för de frivilliga som är intresserad av anhörigstöd*. Anordnas av: Svenska Röda Korset, [Anmäl er här](#) senast den 16 mars.
- 21 april kl 14:00-16:00 workshop - *hur vi kan vi arbeta tillsammans efter pandemin och vad Svenska Röda Korset och En bra plats /Demenslotsen kan stötta i detta arbete*. Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen
- 6 maj klockan 17:00–18:00 *så kan jag som frivillig hålla i digitalt anhörigstöd genom att testa den digitala möjligheten*. Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen
- 20 maj kl 18:30- 20:00 *Anhörigevenet*
Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med En bra plats och Demenslotsen
- 27 maj kl 10:00-12:00 workshop för kommunanställda, *hur stöttar och hjälper vi anhöriga att stärka den egna psykiska hälsan”?* Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med Anhörigas Riksförbund
- 3 juni 16:00-18:00 workshop för frivilliga, *hur stöttar och hjälper vi anhöriga att stärka den egna psykiska hälsan?* Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med Anhörigas Riksförbund

Träffar där datum inte är satta än

- Juni, Nätverksträff – hur arbetar vi framåt, vi summerar halvåret och önskar glad sommar
Anordnas av: Svenska Röda Korset
- Lansering av Interkulturella handledningen
Anordnas av: Svenska Röda Korset tillsammans med NKA

Du är alltid välkommen att höra av dig om du vill veta mer, behöver stöd eller vill bolla idéer.

Johanna Häggberg

Verksamhetsutvecklare anhörigstöd, Svenska Röda Korset
Johanna.haggberg@redcross.se