

Hygien- och säkerhetsrutiner vaccinationsuppdrag – covid-19

Under uppdraget är det viktigt att du som frivillig följer Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer och även de säkerhetsåtgärder som uppdragsgivaren har för att minska risken för smittspridning. Nedan kommer hygien- och säkerhetsrutiner du ska följa när du är på ditt vaccinationsuppdrag. Observera att regionala rekommendationer kan förekomma.

Inför uppdrag:

- Är du sjuk, även med milda symtom ska du inte delta.
- Bor du med någon som har bekräftad covid-19 ska du inte delta.
- Det är upp till dig som individ, utifrån dina egna förutsättningar, att avgöra om du ska och kan delta.
- Känner du dig inte trygg eller bekväm med att delta, tacka nej.
- Säkerställ att du har kunskap om vilka säkerhetsåtgärder/förhållningsregler uppdragsgivaren har för att minska risken för smittspridning.
- Säkerställ att du vet vad du förväntas ha för skyddsutrustning och att du kommer få instruktioner för hur den används på ett korrekt sett.
- Säkerställ att du skrivit under tystnadslöftet och att du vet vad det innebär för dig i ditt uppdrag.

Under uppdrag:

- Tvätta händerna innan du påbörjar ditt uppdrag, efter toabesök, innan och efter fikapauser.
- Använd den skyddsutrustning som behövs vid din specifika uppdragsplats.
- Säkerställ att du fått information om:
 - o Eventuellt ytterligare åtgärder för minskad risk för smittspridning
 - o Eventuell skyddsutrustning
 - o Instruktioner om hur du använder skyddsutrustningen på rätt sätt.
- Var noga med att följa Folkhälsomyndighetens, och eventuella regionala, råd och rekommendationer.
 - o Stanna hemma om du är sjuk
 - o Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten
 - o Håll avstånd
 - o Hosta och nys i armvecket
 - o Undvik att röra öga, näsa och mun
- Börjar du under ditt uppdrag känna av symtom – avbryt genast ditt uppdrag.

Efter uppdrag:

- Se till att ta av och slänga den eventuella skyddsutrustningen så som du blivit instruerad att göra.
- Tvätta händerna.