

Grundläggande humanitära behov

Hygien- och säkerhetsrutiner covid-19

Verksamhet för utdelning av mat eller kläder går att genomföra genom att följa Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer. Sådana verksamheter är inte att betrakta som allmän sammankomst eller offentlig tillställning. De omfattas alltså inte av kravet på max 8 deltagare, men det är viktigt att de genomförs på ett säkert sätt.

Under uppdraget är det viktigt att du som frivillig följer Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer både själv och i upplägget av verksamheten för att minska risken för smittspridning. Nedan kommer hygien- och säkerhetsrutiner ni ska följa när du genomför verksamhet för grundläggande humanitära behov.

För dig som frivillig:

Inför varje pass:

- Är du sjuk, även med milda symtom ska du inte delta.
- Bor du med någon som har bekräftad covid-19 ska du inte delta.
- Det är upp till dig som individ, utifrån dina egna förutsättningar, att avgöra om du ska och kan delta.
- Känner du dig inte trygg eller bekväm med att delta, tacka nej.
- Säkerställ att du har kunskap om vilka säkerhetsåtgärder/förhållningsregler som gäller för att minska risken för smittspridning.

Under uppdrag:

- Tvätta händerna innan du påbörjar ditt uppdrag, efter toabesök, innan och efter fikapauser.
- Säkerställ att du fått information om:
 - o Eventuellt ytterligare åtgärder för minskad risk för smittspridning
 - o Eventuell skyddsutrustning
- Var noga med att följa Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer.
 - o Stanna hemma om du är sjuk
 - o Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten
 - o Håll avstånd
 - o Hosta och nys i armvecket
 - o Undvik att röra öga, näsa och mun
- Börjar du under ditt uppdrag känna av symtom – avbryt genast ditt uppdrag.

Efter uppdrag:

- Tvätta händerna.

I genomförandet av verksamhet:

- Säkerställ att lokalen är tillräckligt stor så att ni kan hålla avstånd till varandra.
- Genomför gärna verksamheten utomhus om det är möjligt. T.ex genom att använda de mobila mötesplatserna, stå ute eller erbjuda er att komma ut till deltagaren för överlämning.

- Om det finns möjlighet kan ni dela upp antalet deltagare som kommer samtidigt. Tex genom att ha olika pass eller erbjuda individuell tidsbokning.
-
- Vid utdelning av mat eller kläder med kösystem:
 - Håll avstånd till varandra.
 - Säkerställ att de som köar håller ett avstånd mellan varandra på två meter.
 - Håll avstånd vid överlämning av det ni delar ut.
 - Organisera kön så att de som står i den inte behöver mötas när de lämnar kön.
 - Ge gärna möjlighet för dem som köar att desinficera sina händer med handsprit.

Vid uppsökande verksamhet kan det vara svårt att regelbundet tvätta händerna. Där rekommenderas att varje frivillig får tillgång till handsprit för desinficering av händer vid behov.