

## En frivillig berättar:

“En ung intagen började att skriva dagbok på häktet, något han aldrig hade gjort tidigare. Den ska påminna honom i framtiden om alla känslor han hade när han satt på häktet och påminna honom om såna som oss – rödakorsare – som gör skillnad och att han också vill göra så i framtiden.”

Brev från en som fått besök:

Hög

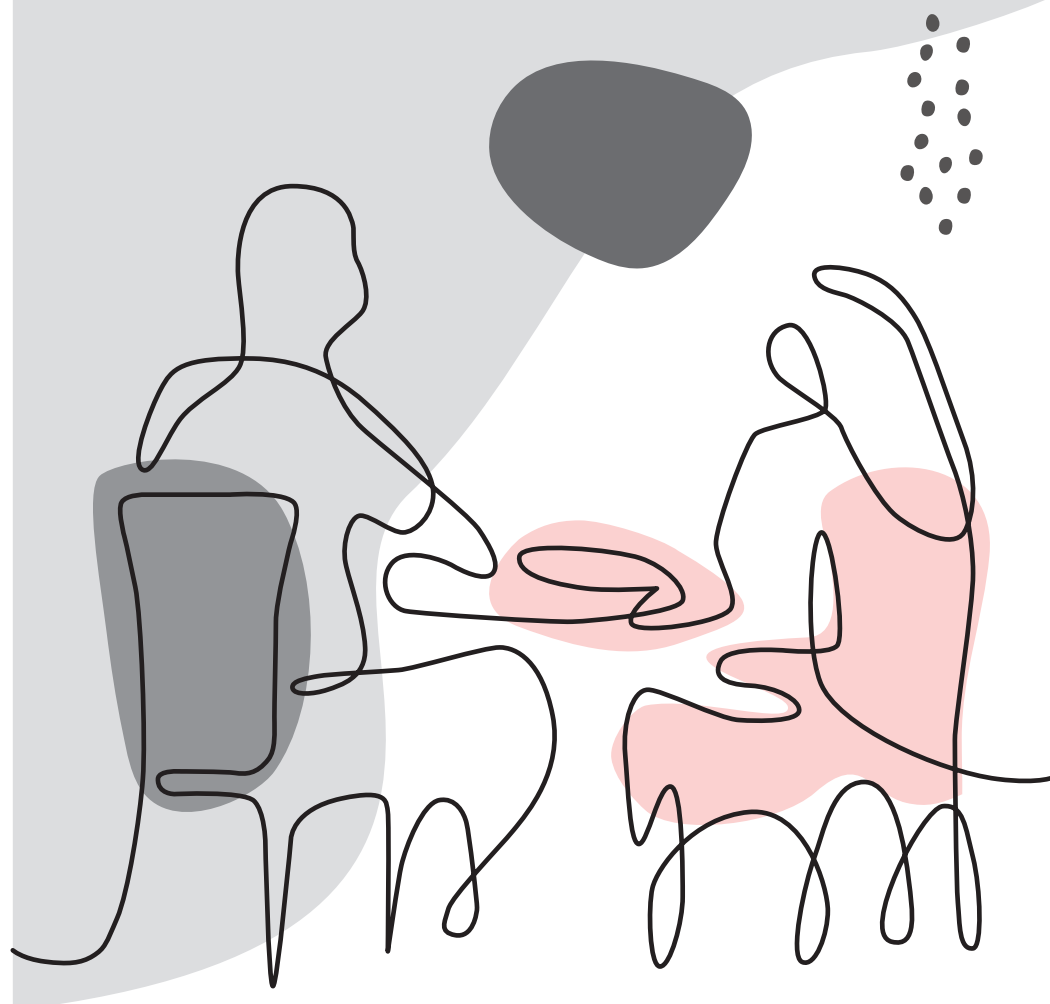
Jag vill bara skriva några rader och tacka för alla besök på . Jag har uppskattat våra samtal och du har hjälpt mig klara tiden i isolering. Du har varit ett stort stöd och en av de få medmänskliga kontakter jag haft under 2013. Det du gör genom att på din fritid ställa upp och vara ett stöd, peppa och trösta är verkligen stort och jag är så oerhört tacksam. Nu är jag på . och det är skönt att få vistas tillsammans med andra i samma situation 6 timmar / dag. Dagarna går lite fortare och man har ett större val att t.ex träna och duscha när man själv vill.

Jag hoppas att du mår bra och att det går väl för dig i livet. Jag kommer sakna våra samtal.

FORM: Helene Heed, OKT 2020.

# VERKSAMHET

## Besökare på häkten



# Besökare på häkten

**OM** Svenska Röda Korsets frivilliga har under många år besökt frihetsberövade personer både i häkte och på anstalt enligt en överenskommelse med Kriminalvården. Verksamheten genomförs av frivilliga besökare och deltagandet är likaså frivilligt. **Syftet är att bidra till att bryta den isolering frihetsberövningen innebär.**

Besökarna på häkten är vanliga medmänniskor som vill göra en insats för en annan medmänniska. Enligt överenskommelsen med Kriminalvården skall frivilliga besöka främst häktade personer som har restriktioner, vilket innebär att åklagaren har beslutat om att personens kontakter med omvärlden i olika grad har begränsats. Innan en frivillig börjar som besökare på häkte får denne utbildning för uppdraget och undertecknar en sekretessförbindelse. Utbildningen består av flera delar: Röda korskunskap, Att vara frivillig, Att mötas i vardag och kris, Grundkurs för besökare inom anstalt och häkten,

Kriminalvårdens lokala introduktion för tillträde till häktet samt fortbildningarna psykologisk första hjälpen och psykologisk återhämtning.

**VARFÖR** Röda Korset är en humanitär organisation som besöker personer som är frihetsberövade runt om i världen. **Vi tror på medmänskligheten och att vi genom mänskliga besök kan bidra till att bryta den isolering en häktning innebär.** Styrkan i insatsen som besökare är att vi gör det frivilligt. Vår kraft är också att Röda Korset finns förankrat lokalt och har därmed förutsättningar att erbjuda besöksverksamhet på häkten på de flesta orter i landet.

**HUR VI GÖR** Frivilliggruppen består av ett antal frivilliga samt en frivilligledare som leder verksamheten med stöd av den aktuella kretsen. **Besöken görs i par eller i mindre grupp och oftast**

**en gång i veckan, några timmar åt gången.** Besöken hos häktade som har restriktioner sker individuellt och består oftast av samtal. Men för dem som inte har restriktioner som förbjuder kontakt med andra kan besöken även innehålla gemensamma aktiviteter så som att spela brädspel, pyssla, fika eller samtala. Frivilliggruppen planerar innehållet i verksamheten som kan variera beroende på häkte. **Besökens form och innehåll bestäms i samarbete med personalen på häktet.**

**EFFEKTERNA** Utifrån ett humanitärt perspektiv kan häktningstiden vara en mycket påfrestande tid för den intagne, särskilt för dem som har restriktioner. Att få besök är oftast mycket uppskattat, de frivilliga utgör en länk till världen utanför och för en del är den frivillige den enda kontakten de har med någon utanför som inte är en myndighetsperson. Att få umgås och prata med någon utifrån

utan krav på annat än att finnas där, få höra vad som händer i samhället och att få berätta om sin vardag i häktet kan ha en oerhört viktig betydelse för den frihetsberövades välmående och för hennes/hans kapacitet att orka hålla ut under en ansträngd livssituation. **Att bibehålla och bygga upp sin motståndskraft kan vara avgörande för personen också den dagen då denne lämnar häktet.**

- Svenska Röda Korset började besöka frihetsberövade år 1965, första anstalten som tog emot besökare var Gävle.
- Idag besöker Röda Korsets frivilliga på 18 häkten och 7 anstalter. Tillsammans är de över 140 frivilliga som besöker häktade (2019).
- Svenska Röda Korsets mål är att år 2022 ha besöksverksamhet i varje häkte (det finns 31 häkten i landet för närvarande).

För mer information, kontakta Röda Korset: [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se)