

# Trafikljus för Svenska Röda Korsets besöks- och kontaktverksamhet

Trafikljuset är ett stöd för dig i ditt uppdrag inom Svenska Röda Korsets besöksverksamhet.

## GRÖNT LJUS

- Samtala
- Fika tillsammans
- Dela en stunds tystnad
- Läsa högt, lyssna på musik, sjunga, spela kort och titta i fotoalbum tillsammans
- Gå på en promenad tillsammans
- Delta i aktiviteter utanför hemmet
- Gå tillsammans till en lokal mötesplats
- Köra rullstol eller hjälpa till med rollator
- Följa med till apotek, bibliotek, affär mm.
- Hälsa till gemensamma bekanta om den du besöker ber dig om det

## GULT LJUS – I samråd med frivilligledaren.

- Delta tillsammans i aktiviteter som innebär kostnader
- Använda sin egen bil för resor/utflykter
- Att agera när man ser allvarliga brister eller behov som inte blir tillgodosedda

## RÖTT LJUS

- Att bryta tystnadslöftet!
- Hjälpa till med bankärenden, ta ut pengar eller hantera pengar och värdesaker
- Utföra hushållsnära tjänster
- Mata den man besöker
- Ge råd om vård, behandling eller medicinering
- Utföra vård eller omsorg
- Ta emot pengar eller andra gåvor från den du besöker eller hens anhöriga
- Att blanda ihop rödakorsuppdraget med mer personliga och privata vänskapsband
- Använda hens bil även om du skulle få det för ägaren

