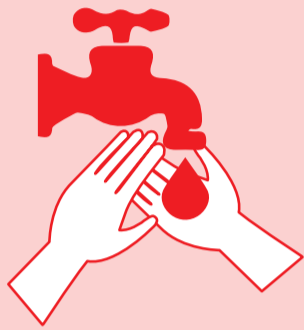
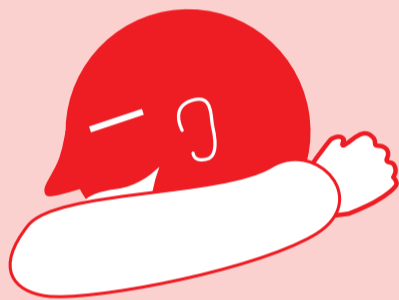


اطلاعات برای کم کردن خطر سرایت و مبتلا شدن به عفونت



دست ها را مکرر با آب گرم و صابون بشویید، مخصوصاً قبل از وعده های غذایی، کار کردن با غذا و بعد از رفتن به دستشویی. زمانی که امکان شستن دست ها را ندارید میتوانید از گزینه ماده ضد عفونی دست استفاده کنید



در میان آرنج خود عطسه و سرفه کنید و یا در دستمال بینی . به این شکل شما مانع انتشار عفونت در اطراف خود یا از آلوده شدن دست هایتان می شوید



از لمس کردن صورت یا چشم اجتناب نمایید



هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید تا از آلوده شدن افراد در اتوبوس ، در محل کارتان یا افراد دیگری که در نزدیک شما هستند جلوگیری کنید.



از تماس نزدیک با افراد بیمار اجتناب نماید.