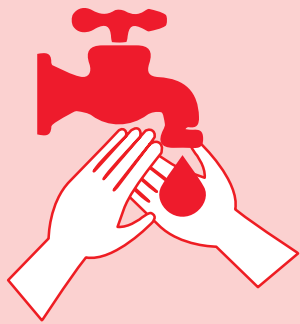
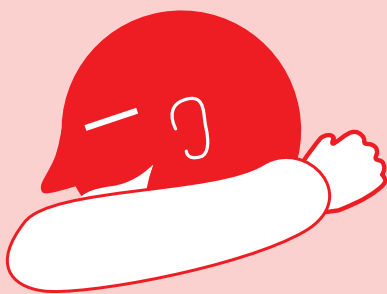


TIPS FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR ATT SPRIDA ELLER FÅ SMITTA



Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, särskilt före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök. Handsprit kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.



Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk. Då hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.



Undvik att röra vid ansiktet eller ögon.



Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta människor på bussen, ditt arbete eller där du är nära andra.



Undvik nära kontakt med sjuka människor.