

## Tipspromenad – facit VUXEN

1. Var inträffar de flesta hjärtstoppen?  
1 I hemmet (Rätt)  
X På gymmet  
2 På arbetsplatsen
2. En medvetslös person ligger på rygg. Hen andas normalt. Vad gör du?  
1 Startar hjärt-lungräddning  
X Läger personen på sidan (Rätt)  
2 Låter personen ligga kvar
3. En person blöder kraftigt från armen. Vad är viktigast att göra?  
1 Lyfta armen i högläge  
X Hämta ett tryckförband  
2 Trycka direkt på blödningen (Rätt)
4. Hur kollar du om en medvetslös person andas normalt?  
1 Böjer huvudet bakåt och ser, lyssnar och känner efter andning (Rätt)  
X En medvetslös person andas aldrig  
2 Blåser in luft genom mun-mot-metoden
5. Vad gör en person som satt i halsen och inte kan andas?  
1 Hostar  
X Är tyst (Rätt)  
2 Ropar på hjälp
6. Vad betyder L i minnesregeln L-ABC?  
1 Larma 112  
X Lämna platsen  
2 Livsfarligt läge (Rätt)
7. Var hamnar du om du ringer 1177?  
1 Vårdguiden (Rätt)  
X Polisen  
2 SOS Alarm
8. Vad gör en hjärtstartare?  
1 Talar om för dig vad du ska göra (Rätt)  
X Frågar om du kan hjärt-lungräddning  
2 Ersätter hjärt-lungräddning
9. Hur ofta bör du repetera dina kunskaper i första hjälpen och hjärt-lungräddning (HLR)?  
1 Var 5:e år  
X Var 3:e år  
2 Varje år (Rätt)
10. Vad är det viktigaste du kan göra om något händer?  
1 Gå live på sociala medier  
X Våga göra något (Rätt)  
2 Låta någon annan göra något

## Tipspromenad - facit BARN

1. Var ringer du om det till exempel brinner?  
1 114 14 Polisen  
X 112 SOS Alarm (Rätt)  
2 Någon vuxen som jag känner
2. En kompis blöder kraftigt från armen. Vad är viktigast att göra?  
1 Lyfta armen högt  
X Spola med svalt vatten  
1 Trycka hårt på blödningen (Rätt)
3. Vad gör hjärtat?  
1 Pumpar runt blodet (Rätt)  
X Släcker törsten  
2 Gör att vi andas
4. Vad gör en kompis som har satt i halsen och inte kan andas?  
1 Hostar  
X Är tyst (Rätt)  
2 Ropar på hjälp
5. Vad gör du om du har bränt dig på till exempel ett strykjärn?  
1 Spolar med svalt rinnande vatten (Rätt)  
X Sätter på ett plåster  
2 Ingenting
6. Vad är viktigast att berätta om du larmar 112?  
1 Vad klockan är  
X Vad som har hänt och var du är (Rätt)  
2 Vad du åt till middag
7. Vad är första hjälpen?  
1 Hjälpa skadade eller sjuka personer innan ambulansen kommer (Rätt)  
X Laga ett hål i en tand  
2 Komma först fram till en olycka
8. Vad ska du alltid ha när du cyklar?  
1 Regnjacka  
X hjälm (Rätt)  
2 Långbyxor
9. Vad gör du om du slår i huvudet och får en bula?  
1 Sätter på ett plåster  
X Håller något kallt mot bula (Rätt)  
2 Ingenting utan låter bula vara
10. Varför är det bra att sitta ner och äta?  
1 Minska risken för att sätta i halsen (Rätt)  
X Maten smakar bättre  
2 För att vuxna säger det