

Demens beror på hjärnskador

Demens, eller kognitiv sjukdom som det ofta kallas, är ett samlingsnamn för en rad symptom som beror på sjukdomar och skador i hjärnan. Hjärnskadorna leder till att olika mentala funktioner börjar försämrans, till exempel minne, inlärningsförmåga, tids- och rumsuppfattning och språk. Symptomen kan variera, men leder sammantaget till att personen får svårt att klara sig själv.

Demenssjukdom har ett utdraget förlopp, oftast över många år. Sjukdomen brukar komma smygande.

Personen kan till exempel få svårare att koncentrera sig, missar inbokade möten och kan plötsligt glömma bort hur hen ska ta sig hem.

Symptomen blir fler och starkare

Efterhand blir symptomen starkare och fler i takt med att hjärnskadorna sprider sig. Ångest, hallucinationer, utåtagerande beteende och andra psykiatriska symptom är vanliga längre fram i sjukdomsförloppet. Även kroppsliga funktioner försämrans. Personen börjar få svårt att gå, blir liggande till sängs och behöver i slutskedet hjälp med i stort sett allt. I dagsläget finns inget botemedel mot demenssjukdom.

Den vanligaste demenssjukdomen är Alzheimers sjukdom. Andra sjukdomar är vaskulär demens,

frontallobsdemens och Lewybody-demens. Hjärntumör och långvarigt alkoholmissbruk är andra exempel på orsaker till demens.

Drabbar även yngre

En typisk bild av demens kan vara en gammal förvirrad dam som inte hittar hem. Eller en äldre man som förgäves räknar sina pengar i kassakön. Demens förknippas ofta med ålderdom och visst ökar risken att drabbas i hög ålder, framförallt efter 70 år. Men det finns även uppemot 10 000 personer under 65 år som har en demenssjukdom. Demens är alltså inget naturligt åldrande utan en följd av sjukdom som också kan drabba oss mitt i livet. Det kan vara bra att ha i minnet när du möter en medelålders förvirrad person som betar sig underligt.

Källa; Demensförbundet