

## Insamlingsändamål: **Hälsa och vård**

Foto: Olav Andreas Saltnes/Norska Röda Korset



Khaled, 1,5 år gammal, fick hjälp på vårt fältsjukhus i Syrien efter att han hade ramlat och brutit lårbenet.

Vi ger stöd till hälsoinsatser på flera olika sätt, allt från långsiktiga program och projekt till akuta katastrofinsatser. Ofta bygger Röda Korsets hälsoinsatser på att människor i lokalsamhällen engageras och själva får kunskap och verktyg att identifiera, prioritera och hantera hälsorisker.

Lokala hälsovolontärer utbildas för att öka tillgången till och information om sjukvården i sina lokalsamhällen. I alla hälsofrämjande insatser samarbetar hälsoexperter och volontärer för att förändra beteenden och därmed minska hälsoriskerna. Främjande av en hälsosam livsstil bidrar till bättre hälsa och sociala förhållanden vilket gör det till ett effektivt sätt att förebygga sjukdomar och minska behovet av vård hos befolkningen.

Hälsoprogrammen består av kunskapsspridning och utbildningar i första hjälpen, epidemisk kontroll, barn och mödravård inklusive vaccinering och nutrition, samt hygienfrämjande och psykosocialt stöd. Akutvårdsinsatser i nödsituationer syftar till att minska dödlighet och ohälsa genom att behandla sjukdomar och hjälpa människor att återhämta sig. Vårt hälso-stöd i katastrofinsatser omfattar ofta hälsopersonal till mobila och stationära hälsoteam som behandlar skador och sjukdomar hos vuxna och barn.

Psykisk hälsa är en integrerad del av hälsoarbetet. Psykosocialt stöd hjälper människor att hantera och återhämta sig från motgångar och samtidigt minska riskerna för ångest, missbruk, depression och post-traumatisk stress som kan uppstå till följd av väpnade konflikter, naturkatastrofer och andra krissituationer.

MHPSS i krissituationer handlar om att stödja individer, familjer och samhällen som har drabbats av en kris till att själva vara aktivt engagerade i sin egen återhämtningsprocess. Volontärer i drabbade lokalsamhällen ges också stöd för bättre beredskap inför en kris, för en bra respons under krisen och för sin egen återhämtning och välmående.

### **Vatten, sanitet och hygien – en viktig del av hälsoinsatserna**

En viktig komponent i hälsoprogrammen är WASH, vilket är den samlande termen för vatten, sanitet och hygien. Det handlar om att ge tillgång till rent vatten, toaletter och information om hur man undviker smitta och håller sig frisk.

Vi integrerar WASH i de flesta hälsoprogram – borrar brunnar, renar vatten, bygger toaletter, gräver dränering och håller informationsutbildningar. Även om varje del i WASH är ett separat arbetsfält så är de tre delarna helt beroende av varandra. Utan toaletter förorenas vattenkällorna och utan rent vatten är grundläggande hygien och hälsa inte möjligt.

### **PRISEXEMPEL**



**Hygienkit  
för familj  
193 kr**

Världen över kämpar vi för att hindra spridningen av coronaviruset. På platser där rent vatten och hygienartiklar inte finns tillgängliga kan tvål och handsprit rädda liv. Din gåva räcker till hygienprodukter i form av tvål och handdesinfektion till en familj. Genom att köpa hygienkit för en familj så hjälper man människor som drabbats av coronakrisen världen över.

## Insamlingsändamål: **Hälsa och vård**

### EXEMPEL PÅ INSATSER

#### **Palestina – Bättre tillgång till akutsjukvård**

På plats i Syrien finns svenska hälsodelegater inklusive kirurger, barnläkare och sjuksköterskor som arbetar med akutsjukvård. Vi stödjer vår systerförening Röda Halvmånen genom bemanning av kliniker och kapacitetsutveckling av personal. Stödet syftar till att öka tillgången på bra vård för de personer som har drabbats av den pågående konflikten och behöver primär sjukvård.



Foto: Olav Andreas Salibanes/Norska Röda Korset

#### **Bangladesh – Vatten, sanitet och hygien i världens största flyktingläger**

2017 utbröt våldsamer i delstaten Rakhine i Myanmar och hundratusentals människor flydde över gränsen till Bangladesh. I det stora flyktinglägret i Cox's Bazar bor nu omkring 900 000 människor under svåra förhållanden.

Svenska Röda Korset och Tyska Röda Korset stödjer Bangladesh Röda Halvmånes arbete med att ge människor i lägren tillgång till rent vatten och sanitet för att minska risken för sjukdom och förbättra hälsan. Under 2021 har vi kunnat förse 16 128 personer dagligen med rent vatten och 16 866 personer har fått tillgång till toaletter och tvättinrättningar.

Under 2021 nådde vi 8 473 personer genom exempelvis städskampanjer och kunskapsspridning om ämnen som goda hygienvanor, god menshälsa, livsmedelshandling, förebyggande åtgärder för minskad smittspridning av smittsamma sjukdomar, barn- och mödravårdfrågor.



Foto: Olle Hallberg

#### **Rödakorsvärdar i sjukvården**

Tusentals frivilliga Rödakorsvärdar i sjukvården finns på ett 60-tal platser runt om i Sverige, främst vid sjukhusens entréer men även på akutmottagningar och andra sjukhusavdelningar samt sjukresebussar. Vårdarna hjälper till med praktiska saker som att ringa efter sjukresor och hämta kaffe. Eller bara lyssna och vara sällskap när väntan blir lång. Under coronakrisen har verksamheten på de flesta platser fått sättas på tillfällig paus och en del av vårdarna har istället bistått med att stötta nya frivilliga i sina uppdrag i tälten utanför några av landets sjukhus.

Coronakrisen har inneburit både anpassningar av befintlig verksamhet, ofta genom digitala lösningar, men även ny verksamhet har startats; som inköp av matkassar till riskgrupper, en stödtelefon för samtalsstöd till oroliga och psykosocialt stöd i tillfälligt uppsatta tält utanför några av landets sjukhus.



Foto: Elis Hoffman