

## Världens främsta katastroforganisation

Röda Korset är världens främsta katastroforganisation. Vi finns över hela världen och består av miljontals frivilliga som bestämt sig för att hjälpa andra människor. Vi finns på plats före, under och efter konflikter, katastrofer och andra kriser. Vi ska förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde, särskilt under tider av väpnad konflikt och andra nödsituationer.

Vårt arbete vägleds av sju principer med humanitetsprincipen främst. Våra principer är vår kompass vilket medför att vi bland annat inte väljer sida och aldrig gör åtskillnad mellan behövande. Röda Korsets mandat är unikt och grundar sig i Genèvekonventionerna – vi finns över hela världen, och grunden är densamma överallt: vi agerar självständigt och i första hand genom frivilliga krafter.

Röda Korset bidrar till att bygga gemenskap och motståndskraft. Vi arbetar för att stärka människors förmåga att stå emot svåra påfrestningar.

### Engagera dig

Personligt och frivilligt engagemang är själva livsnerven i Röda Korset, och vi erbjuder en mängd olika sätt att engagera sig på. Vare sig du blir volontär, medlem eller startar en egen insamling för det ändamål som du brinner för så kommer du att göra skillnad!

Läs mer på vår hemsida [www.rodakorset.se](http://www.rodakorset.se) eller kontakta din lokala rödakorsförening.

### Kontakta oss

---

---

---

---

## Vad gör Röda Korset vid en kris?



Foto framsidesbild: Marie Sparreus. Original: Helene Heed. Artnr: 1042

## Vår krisberedskap i Sverige

Nu utvecklar och stärker vi vår krisberedskap för att kunna agera vid alla typer av kriser i samhället. Fler människor i akut kris ska få relevant stöd på ett effektivt och hållbart sätt. Röda Korset har cirka 600 lokalföreningar och cirka 260 mötesplatser i Sverige som kan stötta samhällets övriga insatser i samband med en kris. Utöver detta har Röda Korsets Ungdomsförbund 25 lokalföreningar.

ISverige är Röda Korset en av arton frivilliga försvarsorganisationer, med syfte att främja totalförsvaret och bidra till samhällets säkerhet.

## Vi agerar när det händer

Många förknippar Röda Korset med insatser vid konflikter, naturkatastrofer och stora kriser i andra länder än Sverige. Det som sällan nämns är alla insatser, både små och stora, som vi gör på svensk mark. Några exempel på större händelser där vi agerat är under mottagandet av hemvändande från tsunamikatastrofen i Sydostasien 2004–2005, flyktmottagandet 2015–2016, attacken i Stockholm 2017, skogsbränderna sommaren 2018 och verksamheterna som startades i samband med coronapandemin 2020. Vi har dessa krisinsatser bidragit med krisstöd, första hjälpen, materiellt stöd och information i samverkan med olika lokala, regionala och nationella aktörer.

## Vad vi kan bidra med

Vi är ett stöd när samhällets övriga resurser inte räcker till och behöver förstärkas. Vi kan agera på eget initiativ eller på förfrågan av exempelvis en kommun, en räddningsledare eller en länsstyrelse.

Här följer några exempel på vad vi kan bidra med.

### Psykologisk första hjälpen

Psykologisk första hjälpen går ut på att främja trygghet, lugn, tillit, samhörighet och hopp. Det är en metod att hjälpa någon i en akut, svår situation genom att sänka stressnivån och stärka förmågan att hantera det inträffade. I praktiken handlar det om att tillgodose grundläggande behov såsom tak över huvudet, mat och dryck, kläder, filtar och någon att prata med. Det är också viktigt att ge relevant och tillförlitlig information samt att kunna svara på frågor. I psykologisk första hjälpen ingår att bistå drabbade att komma i kontakt med närstående och att informera om vanliga reaktioner i samband med en kris. Det ingår också att informera om och hänvisa till samhällets stödsatser.

### Första hjälpen

Med första hjälpen avses såväl de livräddande och livsuppehållande insatser som kan göras i väntan på ambulans eller räddningstjänst som insatser för att avlasta räddningspersonal genom att vi exempelvis tar hand om enklare skador vid en större olycka.

### Frivilligsamordning

Frivillighet är grunden för Röda Korsets verksamhet och vi är en av Sveriges största frivilligorganisationer. I samband med en kris vill allmänheten ofta hjälpa till. Vi kan organisera befintliga frivilliga och samordna insatserna. Vi har även gedigen erfarenhet av att rekrytera och ta emot nya frivilliga samt spontanfrivilliga vid behov.

### Mötesplatser

Vid kriser söker sig ofta människor till Röda Korset. Det är därför naturligt för oss att öppna upp våra lokaler för att möta dessa människor. Vi kan ordna nya samlingspunkter och mottagningscenter, från våra mobila mötesplatser eller i andra

lokaler. Där kan vi bland annat bistå med mat, dryck, filtar, kläder, information och medmänskligt stöd. På vissa platser kan vi även bidra med utlåning av telefoner, möjligheter att ladda telefoner och ordna internetuppkoppling. Vi kan även möta människor digitalt när vi inte kan träffas fysiskt.

### Information

Vi kan stötta myndigheter och viktiga samhällsfunktioner med informationsinsatser till berörda/drabbade. Vi kan ge specifik information rörande krisstöd och första hjälpen. Informationsinsatser vi tidigare genomfört har bland annat varit under massvaccinationen 2010, mässlingsutbrottet i Göteborg 2018 och coronapandemin 2020.

### Stöd till aktiva i räddningsarbetet

Vi kan även ge stöd till de som aktivt hanterar räddningsinsatser för att öka deras uthållighet. Vi kan exempelvis erbjuda psykologisk första hjälpen, ta hand om småskador de fått under insatserna och ordna med fika.



Foto: Anders Jansson