



## Checklista

### För säkerhet vid eskort med sjukhusrullstol

Dessa säkerhetsinstruktioner riktar sig till rödakorsvårdare i sjukvården och gäller vid eskort av patienter som på egen hand tagit sig till sjukhuset, men som under sjukhusbesöket behöver hjälp med att ta sig fram i en av sjukhusets rullstolar.

- ✓ Innan du hämtar patienten ska du kontrollera rullstolens hjul, bromsar, ryggstöd, säte, fotstöd med mera.
- ✓ Bromsarna ska vara låsta innan du hjälper patienten i och ur rullstolen.
- ✓ Vik undan fotstöden innan patienten hjälps i eller ur rullstolen.
- ✓ Patienten ska själv ta sig i och ur rullstolen. Du kan hjälpa patienten att hålla balansen, men dra inte i patientens armar och lyft inte.
- ✓ När patienten sitter i rullstolen ska fötterna vila på fotstöden så att patienten sitter bekvämt och säkert. Om det bara finns ett fotstöd på stolen, placera patientens ena fot på stödet och kors det andra benet över det vilande benet.
- ✓ Se till att patientens armbågar inte sticker ut och kan skadas.
- ✓ Släpp båda bromsarna och fråga patienten om ni kan börja köra.
- ✓ Håll din kropp upprätt och nära intill rullstolen, fatta tag om rullstolshandtagen med båda händerna och håll en säker hastighet.
- ✓ Se till att vägen är fri från hinder och gå försiktigt när ni närmar er korsningar, dörrar och hörn.
- ✓ Backa rullstolen in i hissar och genom dörröppningar, för att undvika att skada patientens ben.
- ✓ När du backar ner för en ramp, vänd dig lite åt sidan och sätt ena foten lite bakom den andra för att behålla din balans.
- ✓ För att hjälpa patienten att komma ur rullstolen, lås bromsarna och vik undan fotstöden.
- ✓ Lämna aldrig en patient ensam i en sjukhusrullstol.
- ✓ Anmäl till sjukvårdspersonal om en patient skadas när du eskorterar.
- ✓ Om du upptäcker ett fel på en sjukhusrullstol så ska du anmäla detta, exempelvis via receptionisten.