

## Uppdragsbeskrivning och frivilligprofil

# Aktiviteter för hälsa och gemenskap

Du behövs! Frivilligt engagemang utgör själva grunden för Röda Korsets arbete. Som frivillig inom Aktiviteter för hälsa och gemenskap bidrar du till att erbjuda ett socialt sammanhang och på många olika sätt ge människor kraft att hantera och påverka sin situation.

## Uppdragsbeskrivning

Du förväntas:

- delta i sociala aktiviteter, exempelvis fika, matlagning, sömnad, utflykter, svampplockning, biobesök, leka och spela spel.
- delta i fysiska aktiviteter, exempelvis promenader, jogging, gymträning, cykelskola, simskola, skid- och pulkaåkning.
- delta i integrationsaktiviteter, exempelvis träna svenska, ge kunskap om svenska samhället och studiebesök.
- delta i en introduktion och webbkurser. Du erbjuds även fortbildning för uppdraget.
- utifrån ditt uppdrag ingå i Svenska Röda Korsets krisberedskap och vara beredd att öka ditt engagemang vid kris.

## Omfattning

Du åtar dig att:

- själv avgöra hur stor din arbetsinsats ska vara, exempelvis ett par timmar varje eller varannan vecka.
- engagera dig i minst ett år.

## Är det här du?

Vi förutsätter att du delar Svenska Röda Korsets människosyn och humanitära värderingar. Röda Korsets grundprinciper är vägledande i allt frivilligarbete och inom ramen för uppdraget skriver du under ett tystnadslöfte och genomgår de obligatoriska utbildningarna/ introduktioner som krävs för uppdraget.

Inom Svenska Röda Korset ser vi mångfald som en stor tillgång i arbetet. Människor med olika bakgrund, etnicitet, könsidentitet, ålder och funktionsvariation breddar vår kompetens och förmåga att utföra vårt uppdrag.

För att kunna utföra uppdraget behöver du:

- vara minst 18 år.
- vara positiv, trygg och ärlig.
- vana av att möta människor med olika erfarenheter och bakgrund och ha lätt för att samarbeta med andra.
- vara lyhörd och uppmärksam på dina medmänniskors behov och reaktioner.
- vara flexibel men också kunna sätta gränser.

Röda Korset är världens främsta katastroforganisation och vi finns på plats före, under och efter en katastrof. Oavsett om det är en naturkatastrof, konflikt eller annan kris. Vi ska förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde, särskilt under tider av väpnad konflikt och andra nödsituationer.

Vi har sju grundprinciper:

Humanitet – Opartiskhet – Neutralitet – Självständighet – Frivillighet – Enhet – Universalitet