

Uppdragsbeskrivning och frivilligprofil

Anhörigstöd

Du behövs! Frivilligt engagemang utgör själva grunden för Röda Korsets arbete. Som frivillig inom anhörigstöd bidrar du till att stärka anhöriga i sin roll, främja psykisk hälsa och ge möjlighet till gemenskap med andra människor i liknande situation. Den vanligaste formen av stöd är anhörigcirkel där vi träffas regelbundet i en sluten grupp med ledare. Det kan också handla om anhörigcaféer, utflykter, föreläsningar, temadagar eller andra aktiviteter.

Uppdragsbeskrivning

Du förväntas:

- ha möjlighet att bistå den som ansvarar eller själv ansvara för cirkeln, gruppen eller träffpunkten.
- vara medmänskligt stöd för deltagarna
- hjälpa till med planering och genomförande av arrangemang som studiebesök, föreläsningar samt hälsofrämjande aktiviteter.
- delta i en introduktion och webbkurser. Du erbjuds även fortbildning för uppdraget.
- utifrån ditt uppdrag ingå i Svenska Röda Korsets krisberedskap och vara beredd att öka ditt engagemang vid kris.

Omfattning

Du åtar dig att:

- i dialog med frivilligledaren komma överens om omfattningen av uppdraget så det passar både den tid du kan ge och vad verksamheten behöver, vanligast förekommande dagtid, varannan vecka och terminsvis.

Är det här du?

Vi förutsätter att du delar Svenska Röda Korsets människosyn och humanitära värderingar. Röda Korsets grundprinciper är vägledande i allt frivilligarbete och inom ramen för uppdraget skriver du under ett tystnadslöfte och genomgår de obligatoriska utbildningarna/ introduktioner som krävs för uppdraget.

Inom Svenska Röda Korset ser vi mångfald som en stor tillgång i arbetet. Människor med olika bakgrund, etnicitet, könsidentitet, ålder och funktionsvariation breddar vår kompetens och förmåga att utföra vårt uppdrag.

För att kunna utföra uppdraget behöver du:

- erfarenhet av att möta människor med skilda behov och i olika livssituationer
- kunskap och förståelse för olika behov och reaktioner hos anhörigvårdare
- förmåga att skapa en trivsamt och öppen stämning
- god samarbetsförmåga
- kunna skilja på egna behov och andras

Därutöver ser vi gärna att du:

- är lugn och trygg i dig själv
- är lyhörd och flexibel
- är intresserad av andra människor och deras situation
- kan bekräfta och vågar vara känslomässigt nära

Röda Korset är världens främsta katastroforganisation och vi finns på plats före, under och efter en katastrof. Oavsett om det är en naturkatastrof, konflikt eller annan kris. Vi ska förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde, särskilt under tider av väpnad konflikt och andra nödsituationer.

Vi har sju grundprinciper:

Humanitet – Opartiskhet – Neutralitet – Självständighet – Frivillighet – Enhet – Universalitet