

## Rädda Barnen

0200 - 77 88 20

Rädda Barnen har en stödlinje för barn som flytt till Sverige och behöver prata med någon. Stödlinjen finns på arabiska, dari, pashto, svenska och engelska. Du kan vara anonym och prata om vad du vill. Stödlinjen är öppen måndag till fredag kl. 15 -18.

## Jourhavande präst

[www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chat](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chat)

Svenska Kyrkan har församlingar i hela landet och erbjuder sociala aktiviteter och samtalsstöd. Det finns också en jourhavande präst att prata med via telefon, mejl eller chatt. Telefonlinjen är öppen kl 21-06 och nås via nödnumret 112, säg att du vill tala med Jourhavande präst. Chatten är öppen från söndag till torsdag kl. 20-24.

## Tilia

[www.foreningentilia.se](http://www.foreningentilia.se), [stod@foreningen-tilia.se](mailto:stod@foreningen-tilia.se)

Tilia arbetar med ungas psykiska ohälsa genom chatt- och mejlstöd. Chatten har öppet kl 21-22.30 och du kan vara anonym.

## Har du funderingar kring kroppen, kärlek och sex?

### Ungdomsmottagningen

[www.umo.se](http://www.umo.se), [www.youmo.se](http://www.youmo.se)

På ungdomsmottagning kan barn och unga mellan 12 och 25 år få hjälp med frågor kring kroppen, sex och preventivmedel. Du kan också få prata med någon om du mår dåligt.

## Kärleken är fri

[www.dinarattigheter.se](http://www.dinarattigheter.se), [stodchatt@rb.se](mailto:stodchatt@rb.se)

Kärleken är fri är en chatt för barn och unga med frågor kring hedersrelaterat förtryck och våld, rättigheter, kärlek, tvångsäktenskap och tvångsstympning. Chatten är öppen tisdagar till torsdagar mellan 19-21.

## Vill du träffa nya kompisar?

### Ensamkommandes förbund

[www.ensamkommandesforbund.se](http://www.ensamkommandesforbund.se)

Ensamkommandes förbund hjälper nyanlända och ensamkommande unga att komma in i det svenska samhället. Du kan läsa mer på hemsidan.

### Sveriges Ensamkommandes Förening

[sv-se.facebook.com/SEFRiks/](https://sv-se.facebook.com/SEFRiks/)

Sveriges Ensamkommandes Förening (SEF) är bildat av ensamkommande ungdomar och består av tio lokalavdelningar. Du kan få mer information på Facebook.

### RFSL Newcomers

[www.rfsl.se](http://www.rfsl.se), [newcomers@rfsl.se](mailto:newcomers@rfsl.se)

RFSL Newcomers är ett nätverk för asylsökande, papperslösa och nyanlända hbtq-personer som arrangerar olika aktiviteter runt om i landet. Du kan skicka e-post och fråga var din närmsta förening finns.

### Lokala verksamheter

På många orter finns andra lokala verksamheter som du kan kontakta, till exempel Stadsmissionen.

# VI FINNS HÄR FÖR DIG

Kontaktuppgifter som kan vara bra att ha för dig som är ung



## Den här broschyren riktar sig till dig som är ung och behöver hjälp eller stöd. Kanske är du asylsökande och har frågor kring det? Eller behöver någon att prata med om andra saker?

Här hittar du kontaktuppgifter och information om vad vi och vårt ungdomsförbund kan hjälpa dig med och om våra aktiviteter. Du hittar även kontaktuppgifter till andra organisationer som erbjuder hjälp och stöd till dig som är ung. Du når oss och övriga organisationer enkelt via telefon, e-post eller chatt.

### Röda Korset och Röda Korsets Ungdomsförbund

#### Migrationsrådgivning 020-415 000

Hos Röda Korsets migrationsrådgivning kan du få hjälp med olika frågor som rör migration. Du kan få stöd under asylprocessen och stöd vid återvändande, till exempel rådgivning och i vissa fall praktisk hjälp i Sverige och efter återvändandet.

Rödakors- och rödahalvmånerörelsens världsomspännande nätverk arbetar med att leta efter saknade personer och kan hjälpa till med efterforskning när kontakten förlorats på grund av krig, väpnad konflikt, naturkatastrof, flykt och/eller migration.

Rådgivningen är öppen tisdag till torsdag kl. 9.30-12. På onsdagar kl. 15-17 är telefonen enbart öppen för unga.

#### Vård

020-211 000, [papperslos@redcross.se](mailto:papperslos@redcross.se)  
Röda Korset arbetar med att ge vård och

stöd till papperslösa och andra som faller utanför samhällets skyddssystem. Du kan ringa måndag till torsdag kl. 9.30-11.30 eller skicka e-post.

#### Aktiviteter och social verksamhet

0771-199 500, [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se)

Runt om i Sverige har Röda Korset och Röda Korsets Ungdomsförbund lokala föreningar som arrangerar sociala aktiviteter, till exempel utflykter, språkcafé och läxhjälp. Ring oss eller skicka e-post och fråga var din närmaste förening finns eller läs mer på [www.redcross.se](http://www.redcross.se) eller [www.rkuf.se](http://www.rkuf.se)

#### Behöver du juridisk hjälp?

##### Barnrättsbyrån

08-150 222

Barnrättsbyrån kämpar för barn och unga och erbjuder stöd, råd och praktisk hjälp i rättighetsfrågor.

##### Rådgivningsbyrån

0200-880 066, [info@sweref.org](mailto:info@sweref.org)

Rådgivningsbyrån arbetar för en rättssäker asylprocess och erbjuder gratis juridisk rådgivning till asylsökande och andra berörda. Telefonrådgivningen är öppen måndag till onsdag kl. 9-11.

#### Barnens Asylrättscentrum

0200-751 703, [barn@sweref.org](mailto:barn@sweref.org)

Barnens Asylrättscentrum är en del av Rådgivningsbyrån och riktar sig till barn som sökt asyl i Sverige.

De hjälper till med juridisk rådgivning och information om asylprocessen. Rådgivningen är öppen torsdagar kl. 09-11 du kan även skicka e-post.

#### Behöver du någon att prata med?

##### Mind

90 101, <https://chat.mind.se/>

Mind driver Självordslinjen dit alla som har tankar på att ta sitt liv eller är nära någon med sådana tankar kan ringa, chatta eller mejla. Öppet varje dag kl. 06-24 och du kan vara anonym.

##### 1177 Hjälpplinen

0771-22 00 60

På hjälpplinen kan du få stöd via telefon. Hjälpplinen har öppet varje dag kl. 13-22 och du kan vara anonym.

##### Bris, Barnens rätt i samhället

116 11, [www.bris.se](http://www.bris.se)

Till Bris kan du som är under 18 år ringa alla dagar kl. 14-21 eller chatta via hemsidan. Du kan vara anonym.

##### Jourhavande medmänniska

08-70 21 680

Jourhavande medmänniska är en telefonjour dit du kan ringa om du behöver någon att prata med. Telefonjouren är öppen alla nätter kl. 21-06 och du kan vara anonym.

## Du är inte ensam!

### Chatt för barn och ungdomar

Jourhavande kompis finns här för dig när du behöver någon att prata med. Vi tar emot samtal från barn och unga upp till 25 år. Oavsett vem du är, eller var du befinner dig, så kan du chatta med oss. Chatten drivs av Röda Korsets Ungdomsförbund. Hos oss är du anonym och de som svarar i chatten är också det. Vi är inga psykologer eller experter, bara unga människor som finns här för dig när du behöver det.

» [rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis/](http://rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis/)

#### Öppettider

Måndag till fredag 18-22

Lördag till söndag 14-18

Chatten på dari

Onsdag kl. 18-22

