

Personalstöd
- samtal som gör
vardagen enklare

0200 – 21 63 00
tillgängligt dygnet runt,
året om



Personalstöd



Falck

Healthcare

PERSONALSTÖD

När du har funderingar, är stressad, ledsen eller orolig. När du inte kan koncentrera dig på jobbet eller slappna av på fritiden. Då lyfter du luren och ringer Falck Healthcare – oavsett vilken dag eller tid på dygnet det är!

Anonymt, dygnet runt, året om

Falck Healthcare Personalstöd är öppet dygnet runt, året om. Genom Personalstödet får du vägledning vid psykosociala, privatjuridiska och ekonomiska frågeställningar.

Du ringer och berättar vad som bekymrar dig eller vad du vill förändra. Vi stöttar dig med tänkbara lösningar. Den som svarar på ditt samtal är särskilt utbildad att tala med människor som befinner sig i en svår situation.

Det första samtalet hjälper dig att definiera situationen och klargöra dina tankar. Många upplever att de får det stöd de behöver redan här, medan andra behöver ytterligare vägledning hos någon av våra specialister – psykolog, jurist, ekonom eller socionom.

Alla du talar med är opartiska och har tystnadsplikt.

Kontakta oss när det passar dig

Din arbetsgivare är ansluten till Falck Healthcare Personalstöd för att ge dig stöd när du har bekymmer i arbets- eller privatlivet som påverkar dig i din förmåga att arbeta.

Tjänsten är kostnadsfri för dig. **Du når oss dygnet runt på telefon 0200-21 63 00.** Behöver du hjälp utomlands ring +46 31 60 49 20. Ett samtal till Falck Healthcare förenklar din vardag och gör att du fungerar bättre både på arbetet och hemma.

Situationer när Falck Healthcare kan vara behjälpliga

Relationer

Har du bekymmer i en relation – privat, på jobbet eller i föreningen? Du kanske står inför en skilsmässa, är ovän med dina syskon eller har grälat med en kollega?

Stress

Jobbar du mycket, men har ändå svårt att hinna med? Funderar du på vad som är viktigt för dig, och i vilken ordning du ska prioritera för att få balans i livet?

Missbruk

Hur mycket alkohol eller spel i veckan är för mycket? Hur mycket är lagom?

Ekonomi och juridik

Har du svårt att få ekonomin att gå ihop eller har du juridiska frågeställningar du skulle behöva få klarhet i? Våra jurister och ekonomer vägleder dig vid separationer, bodelning, vårdnadstvist, avtalsfrågor, skuldsanering etc.

Socialt

Har du bekymmer med någon i din närhet – en tonåring med ätstörning, ett barn som ägnar för mycket tid vid datorn eller en svårt sjuk anhörig?

Förändring

Vad är det som hindrar dig från att ta steget ut i löparspåret eller ta tag i utmaningar på jobbet som legat alldeles för länge?

Svårigheter som chef

Funderingar du på om en medarbetare dricker för mycket alkohol, hur du ska hantera ett svårt samtal eller konflikt på arbetsplatsen? Vi stöttar dig med hur du kan hantera dessa situationer.